

# Starter per la primavera: Bikini.

Programma: 30 giorni per rimetterti in forma

RimetteteVi in forma con questo programma prima che arrivi l'ora della spiaggia.  
Ogni sabato dalle ore 10 fino a mezzogiorno.

Dal 2 Aprile fino al 30 Aprile, per ogni sabato, saremo qui per accompagnarVi in un percorso su misura.

**MATWORK al tappeto e MACCHINE.**

Prenotazioni presso lo STUDIO PILATES 25, Via del Brennero 44/F Lucca. Telefono: 3478186122

Lingue : inglese, italiano, francese.